

Sumário de resultados

Piscina curta (25m)

Apelido, Nome	Ano Nasc.	Distância,Estilo	Tempo	SessDifer.	Distância,Estilo	Tempo	SessDifer.
Mariana Ferreira AFONSO	04 :	50 Livres	33.51	115% RP	50 Costas	37.00	116% RP
		50 Livres	32.92	119% RP	50 Bruços	42.98	120% RP
		50 Costas	37.60	112% RP	100 Estilos	1:21.24	105% RP
Raquel Ferreira AFONSO	02 :	50 Livres	32.37	99%	100 Estilos	1:23.50	RP
		50 Mariposa	36.13	98%			
Alice Clemente ALVES	04 :	50 Livres	30.71	116% RP	100 Estilos	1:20.51	102% RP
		50 Mariposa	34.70	103% RP			
Scarlett Alexis BERNAL	04 :	50 Livres	34.60	112% RP	50 Costas	42.05	142% RP
Bruno Coriel FERNANDES	99 :	50 Livres	28.01	94%	50 Mariposa	31.19	89%
		50 Bruços	34.23	F 90%	100 Estilos	1:11.16	F 90%
		50 Bruços	34.19	90%	100 Estilos	1:09.98	93%
Rita Cardoso GAMA	02 :	50 Livres	31.62	114% RP	50 Bruços	39.57	96%
		50 Costas	38.48	99%			
Sara Cardoso GAMA	01 :	50 Livres	31.41	96%	50 Mariposa	34.17	97%
		50 Livres	31.50	96%	100 Estilos	1:17.00	F 104% RP
		50 Bruços	38.89	106% RP	100 Estilos	1:16.74	105% RP
Mafalda Patricio GOUVEIA	04 :	50 Livres	33.86	110% RP	50 Mariposa	43.47	114% RP
		50 Costas	41.80	116% RP			
Beatriz Sousa GROU	96 :	50 Livres	28.01	F 97%	50 Bruços	38.00	F 98%
		50 Livres	28.09	96%	50 Bruços	37.96	98%
		50 Costas	31.21	F 93%	100 Estilos	1:09.32	F 100% RP
		50 Costas	30.87	95%	100 Estilos	1:11.87	93%
Goncalo Quelhas GUIOMAR	03 :	50 Livres	28.74	104% RP	50 Mariposa	32.57	104% RP
		50 Bruços	39.94	95%	100 Estilos	1:12.43	101% RP
Alexandre Joao JURCA	02 :	50 Livres	28.37	105% RP	50 Mariposa	30.91	123% RP
		50 Bruços	36.49	106% RP	100 Estilos	1:10.25	114% RP
Beatriz Guerreiro MADEIRA	01 :	50 Livres	32.58	99%	50 Bruços	44.38	96%
		50 Costas	35.88	98%	100 Estilos	1:21.15	103% RP
		50 Costas	36.05	97%			
Afonso Gomes MESTRE	03 :	50 Costas	30.67	F 106% RP	50 Costas	30.84	105% RP
		50 Costas	31.12	103% RP	50 Bruços	38.68	96%
Nuno Pascoa RIBEIRO	02 :	50 Livres	29.50	109% RP	50 Bruços	40.74	100% RP
		50 Costas	35.56	103% RP	100 Estilos	1:15.70	113% RP
Diogo Miguel VALADARES	01 :	50 Livres	26.38	100%	100 Estilos	1:06.59	F 127% RP
		50 Mariposa	29.62	F 112% RP	100 Estilos	1:07.18	125% RP
		50 Mariposa	29.36	114% RP			
4 x 50 Livres Femin.	:	Sara Cardoso GAMA	31.41	Beatriz Guerreiro MADEIRA	32.10	4	2:04.12
		Raquel Ferreira AFONSO	32.23	Beatriz Sousa GROU	28.38		
4 x 50 Livres Femin.	:	Mariana Ferreira AFONSO	33.51	Mafalda Patricio GOUVEIA	33.39	5	2:12.11
		Scarlett Alexis BERNAL	34.44	Alice Clemente ALVES	30.77		
4 x 50 Estilos Masc.	:	Afonso Gomes MESTRE	31.12	Goncalo Quelhas GUIOMAR	31.13	2	2:06.44
		Alexandre Joao JURCA	35.72	Nuno Pascoa RIBEIRO	28.47		
4 x 50 Estilos Femin.	:	Beatriz Guerreiro MADEIRA	35.88	Raquel Ferreira AFONSO	36.06	3	2:18.44
		Sara Cardoso GAMA	38.68	Beatriz Sousa GROU	27.82		
4 x 50 Estilos Femin.	:	Mariana Ferreira AFONSO	37.60	Alice Clemente ALVES	33.86	6	2:31.05
		Scarlett Alexis BERNAL	46.88	Mafalda Patricio GOUVEIA	32.71		

Total 66 resultados individuais, desempenho médio: 104,3%
0 novos rec. Clube, 39 novos rec. pessoais
Maior melhoria: Scarlett Alexis BERNAL, 50 Costas 42.05